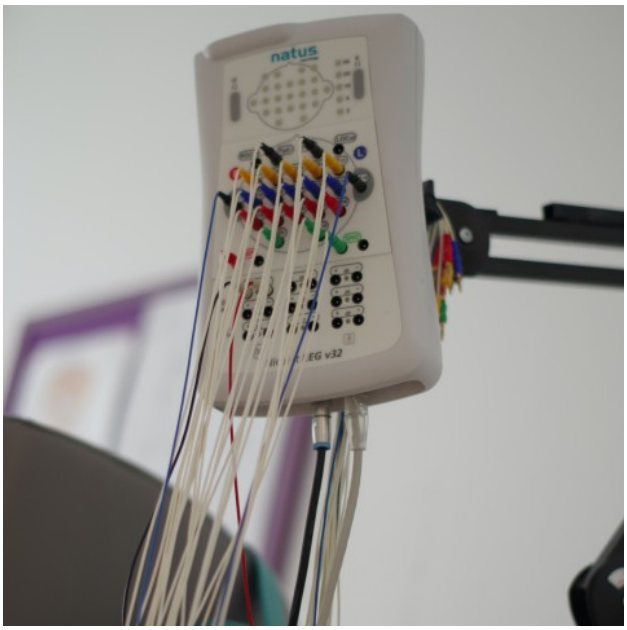
EEG (Elektroenzephalographie)



Mit der Elektroenzephalografie wird der **Aktivitätszustand des Gehirns** im Bereich der Hirnrinde (Kortex) überprüft. Das EEG ist die messtechnische Erfassung von Potentialen, die ihren Ursprung im Gehirn haben. So kann die **elektrische Aktivität** in verschiedenen Bereichen des Gehirn aufgezeichnet und beurteilt werden. Regionale Veränderungen werden aufgedeckt und genauer interpretiert.

Ablauf der Untersuchung

- Sie werden gebeten, in einem bequemen Untersuchungsstuhl Platz zu nehmen, der während der Untersuchung in eine bequemere Liegeposition gebracht wird.
- Danach wird Ihnen eine Haube aufgesetzt, an welcher zahlreiche Elektroden befestigt und verkabelt werden, um die elektrische Aktivität des Gehirns aufzuzeichnen. Zudem werden Elektroden an den Ohren und Handgelenken angebracht.
- Um die Leitfähigkeit zu verbessern, wird mit Hilfe einer Elektrodenpaste die Kopfhaut etwas angeraut. Die Elektrodenpaste lässt sich problemlos entfernen und ist unbedenklich.
- Anschließend beginnt die 20-minütige Aufzeichnung. Hierbei ist es entscheidend, dass Sie so entspannt wie möglich sind.
- Sie werden zwischenzeitlich gebeten, die Augen zu öffnen und zu schließen, auch wird eine Phase durchlaufen, in der Sie gebeten werden, tiefer und etwas schneller ein- und auszuatmen (Hyperventilationsphase).
- Nach der Untersuchung werden die Elektroden und die Haube entfernt.

Wann wird ein EEG durchgeführt?

- Epilepsie
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Abwesenheits- und Verwirrtheitszustände
- Demenz

- Sturzneigung
- Tumore des Gehirns

Welche Vorbereitungen sind zu treffen?

- Da die Frisur etwas durcheinander gebracht wird, ist ein teurer Friseurbesuch vorher keine gute Idee, auch auf Haargel und Haarspray sollte verzichtet werden.
- Brille, Kopfschmuck und Armbanduhr müssen abgelegt werden, das Mobiltelefon sollte möglichst abgestellt sein oder zumindest nicht am Körper getragen werden.

Wie lange dauert die Untersuchung?

- Die reine Ableitungszeit beträgt 20 Minuten, mit Vor- und Nachbereitung sind es ca. 30 Minuten.

Gibt es Risiken oder Komplikationen?

- Das EEG ist harmlos, unbedenklich und schmerzfrei. Es wird kein Strom durch die Elektroden geleitet sondern abgeleitet.

Heruntergeladen am
Dienstag, 10. November 2026, um 00:13 Uhr

Um die neueste digitale Kopie des Dokumentinhalts zu erhalten, scannen Sie einfach - fertig.